



SIX SENSES

BHUTAN





SIX SENSES
BHUTAN



Six Senses Bhutan

Im einzigartigen Himalaya-Königreich Bhutan, dessen Reichtum aus einer vielfältigen Pflanzen- und Tierwelt, allgegenwärtiger Spiritualität und farbenfroher Kultur besteht, finden Sie das Six Senses Bhutan. Geographisch erstreckt sich Bhutan von den Gipfeln des Himalaya auf mehr als 7.000 Metern bis zu den Ebenen des Südens auf nur etwa 300 Metern Höhe. Im Norden liegt Tibet, während Westen, Süden und Osten von Indien umschlossen sind. Durch die dramatischen Gefälle der Landschaft winden sich Flüsse von Norden nach Süden und haben so über die Jahrtausende tiefe Täler und Schluchten geformt, die durch erhabenen Bergrücken und Pässe getrennt werden. Jedes dieser Täler ist auf seine eigene Weise von landschaftlicher Schönheit erfüllt. Es sind diese Täler, die zu einer atemberaubenden Reise durch das Königreich einladen.

In den westlichen und zentralen Tälern von Bhutan befinden sich unsere Unterkünfte, die Six Senses Lodges. Die fünf Lodges, die zusammen Six Senses Bhutan bilden, sind in diesen Tälern verstreut; jede mit ihrem individuellem Charakter im Einklang mit den Eindrücken aus der Umgebung.

Wenn Sie die Vielfalt Bhutans noch eindrucksvoller erleben möchten, können wir nach Ihren Wünschen eine Rundreise mit Aufhalten in mehreren unserer Lodges in Thimphu, Punakha, Gangtey, Bumthang und Paro planen. Die Lodges unterscheiden sich in Größe und Ausstattung, bleiben aber unserem Fokus auf die Grundprinzipien von Six Senses treu und bieten Spa, Wellness, gesunde Küche, Komfort und Ruhe sowie einen Weg zur Selbstfindung in der Schönheit von Spiritualität, Kultur und Natur Bhutans.



THIMPHU

Auf 2.350 Metern Höhe liegt Thimphu in einem Tal umgeben von steilen Bergen voll ursprünglicher Wälder in denen sich uralte Klöster und Lhakangs (Tempel) finden; es ist die einzige Hauptstadt der Welt in der es bis heute keine Verkehrsampeln gibt. Die Stadt ist am Ufer des Thimphu Chhu gelegen und umgibt den Stadtkern mit seinem altertümlichen Uhrenturm, den umliegenden Läden, Bauernmärkten und verschiedenen landestypischen Restaurants. Mit einer rasch wachsenden Einwohnerzahl von aktuell etwa 100.000 Einwohnern ist Thimphu das größte Bevölkerungszentrum Bhutans.

Die Thimphu Lodge liegt inmitten malerischer Apfelhaine im Norden und junger Pinienwälder im Süden auf einer Höhe von 2.650 Metern; an einem Hang nördlich der Stadt situiert, überblickt sie aus günstiger Lage das Tal. Von der Anlage aus bieten sich spektakuläre Aussichten auf das Thimphu-Tal und die 52 Meter hohe kolossale Buddha-Statue jenseits des Flusses. In dieser Lage finden Sie Ruhe und Komfort abseits der geschäftigen Hauptstadt des Königreichs, sind aber nahe genug, um mühelos die vielen Attraktionen zu besuchen. Wegen des prachtvollen Designs und der Teichanlagen, in denen sich der Himmel spiegelt, nennen wir die Thimphu Lodge auch "Palace in the Sky". Einige Eckdaten der Lodge:

- 20 Suites mit einer Wohnfläche von 67 m² und einem Außenbereich von 9 m²
- 3 Villen mit einem Schlafzimmer und einer Wohnfläche von 135 m² und einem Außenbereich von 32 m²
- 1 Villa mit zwei Schlafzimmern und einer Wohnfläche von 260 m² und einem Außenbereich von 37 m²
- 1 Villa mit drei Schlafzimmern und einer Wohnfläche von 312 m² und einem Außenbereich von 37 m²
- Aufenthaltsraum für 48 Gäste
- Ganztägig geöffnetes Restaurant für 60 Gäste im Innenbereich und für 16 Gäste unter freiem Himmel
- Privater Speisesaal für 10 Gäste
- Bar und Lounge für 29 Gäste
- Bankettsaal für 60 Gäste
- Six Senses Spa und Wellness Center mit fünf Behandlungsräumen, einem Paarbehandlungsraum, Fitnessstudio, Maniküre- und Pediküreraum.
- Hallenbad
- Boutique
- Gebetspavillon
- Business Center



- Abgesenkte Terrasse für Darbietungen und Animation
- Parkplätze
- Höhe: 2.650 Meter
- Anlagenfläche: 6,1 Hektar
- GPS: 27°25'06.0"N 89°39'45.8"E

Als Landeshauptstadt hat Thimphu viele Attraktionen zu bieten. Die Kultur Bhutans offenbart sich im nationalen Textilmuseum, dem Folkloremuseum und der Nationalbibliothek, in der bhutanische Kunsthandwerker auch heute noch die traditionelle Xylographie betreiben und aus Holzblöcken Druckvorlagen für die Vervielfältigung alter Manuskripte schnitzen. Das Philateliezentrum im Hauptpostamt stellt einige der innovativsten Briefmarkendesigns der Welt zur Schau. Weiter oben am Berghang befindet sich der Regierungssitz in der Tashichho Dzong (Festung).

Es kann auch das Pangri Zampa besucht werden, eine Klosterschule für Astrologen in zwei Gebäuden aus dem 16. Jahrhundert. Am Talschluss erreicht man nach einem Spaziergang über die älteste Auslegerbrücke des Landes das Cheri Goemba (Kloster), ehemals Heimat des ältesten Mönchsordens des Königreichs. In der Nähe der Stadt bietet die Hauptstraße von Thimphu Gelegenheiten nach himalayischem Schmuck und bhutanischem Kunsthandwerk oder Textilien zu stöbern.

PUNAKHA

Das Punakha-Tal ist der wärmste Standort von Six Senses Bhutan. Im Sommer erreichen die Temperaturen bis zu 32°C. Der Weg nach Punakha von Thimphu aus klettert und windet sich an Pinienwäldern, Flüssen, Wasserfällen, Chörten (Stupas) und Gebetsfahnen entlang über den Dochu La-Pass und seinen herrlichen Aussichten auf einer Höhe von 3.116 Metern. Während der neunzigminütigen Fahrt senkt sich die Straße langsam in das Punakha-Tal hinab, einem der am tiefsten gelegenen Täler Bhutans. Auf einer Höhe von 1.300 Metern hat das Tal ein moderates Klima und gilt als Gärtnerei des Landes in dem das ganze Jahr über Lebensmittel angebaut und geerntet werden und viele Bhutaner die kalten Wintermonate verbringen. Punakha hat eine interessante Geschichte, denn sie war 300 Jahre lang die Hauptstadt des Königreichs bevor Thimphu in den 1950er Jahren zur Hauptstadt erklärt wurde. Hier befindet sich der Punakha Dzong, eine herrliche Klosterburg aus dem 17. Jahrhundert, die zu den historisch wichtigsten Dzongs Bhutans gehört. Von diesem majestätischen Monument aus fährt man nur fünfzehn Minuten am Mo Chhu entlang in den Norden zu unserer Punakha Lodge, die mehrere hundert Meter über der Talsohle auf 1.400 Metern in den Hang eingebettet ist.

Eines der Highlights von Punakha ist der Besuch des Punakha Dzong. Er liegt zwischen den Flüssen Mo (Mutter) und Pho (Vater) kurz oberhalb ihres Zusammenflusses und ist wahrlich ein Meisterwerk bhutanischer Architektur in dem sich auch seine königliche Majestät Jigme Khesar Namgyel Wangchuck trauen ließ. Der erste seiner drei Innenhöfe dient als Hauptverwaltungsstandort des Punakha-Distrikts. Der dritte Innenhof des Dzongs beherbergt 21 Tempel, der wichtigste davon ist die große hundertsäulige Versammlungshalle der Mönche.

Neben dem beeindruckenden Dzong ist auch der Besuch des Chimi Lhakhang ein Muss um in die Geschichte dieser Gebetsstätte und ihrer rituellen Phalli einzutauchen. Das Chimi Lhakhang ist Drugpa Künleg gewidmet, der im späten 15. Jahrhundert seine Lehren mit Humor, Gesang und skandalösem Verhalten verbreitete. Ein Morgenspaziergang führt einen zum nahe gelegenen majestätischen Khamsum Yuelley Namgyel Chörten, welcher errichtet wurde um negative Kräfte zu bannen und der sich wandelnden Welt Frieden, Stabilität und Harmonie zu stiften.



Diese spektakuläre Lodge wird "Flying Farmhouse amidst the Rice Fields" genannt, weil sie ein rustikales, ländliches Flair hat und von dem wärmeren Klima ihrer Umgebung geschmeichelt wird. Einige Eckdaten der Lodge:

- 6 Suites mit einer Wohnfläche von 67 m² und einem Außenbereich von 37 m²
- 3 Villen mit einem Schlafzimmer und einer Wohnfläche von 122 m² und einem Außenbereich von 32 m², mit eigenem Privatpool
- 1 Villa mit zwei Schlafzimmern und einer Wohnfläche von 228 m² und einem Außenbereich von 90 m², mit eigenem Privatpool
- 1 Villa mit drei Schlafzimmern und einer Wohnfläche von 274 m² und einem Außenbereich von 90 m², mit eigenem Privatpool
- Aufenthaltsraum und Lounge für 16 Gäste
- Ganztägig geöffnetes Restaurant für 38 Gäste im Innenbereich und für 16 Gäste unter freiem Himmel
- Bibliothek für sechs Gäste
- Six Senses Spa und Wellness Center mit drei Behandlungsräumen, Fitnessstudio, zwei Meditationshütten und Yoga-Anlage
- Pool
- Parkplätze
- Höhe: 1.400 Meter
- Anlagenfläche: 4 Hektar
- GPS: 27°37'28.0"N 89°48'04.6"E

Der Chörten dominiert das obere Punakha-Tal mit eindrucksvoller Aussicht über den Mo Chhu bis herauf zu den Gipfeln des Gasa und darüber hinaus. Hoch über dem Punakha-Tal liegt auch das malerische Dorf Talo, der Herkunftsort des Shabdrung, der Bhutan vereinigte und viele der Dzongs des Königreichs errichtete.



GANGTEY

Reist man von Punakha aus in Richtung Osten, führt der Weg durch die Ortschaft Wangdue Phodrang und steigt dann über schwindelerregende Schluchten bis das wenig besuchte Phobjikha-Tal erreicht ist, in dem die idyllische Siedlung Gangtey liegt. Das Gletschertal befindet sich auf 3.000 Metern Höhe an den Westhängen der Black Mountains, es ist ein Naturschutzgebiet und beheimatet im Winter die bedrohten Schwarzhalskraniche. Das urtümliche Dorf ist Standort des im 16. Jahrhundert errichteten Gangtey Goemba-Klosters, in dem die Mönche lehren, leben und meditieren. Dort ist auch der reinkarnierte Pema Lingpa zuhause, der im 15. Jahrhundert historische buddhistische Lehren und Schätze wiederentdeckte.

Unsere Gäste reisen südwärts durch das offene Tal und traditionelle Bauernhöfe, bevor sie bei der Lodge ankommen, die in ihrer günstiger Position am westlichen Hang einen Panoramablick auf die Schönheit des Tals bietet.

Die Schwarzhalskraniche zu beobachten ist eine faszinierende Gelegenheit, die sich in dieser Region bietet. Zu Fuß erreichen Sie das Besucherzentrum des Kranichschutzgebiets der königlichen Naturschutzgesellschaft in kurzer Zeit. Von diesem einzigartigen Naturschauspiel inspiriert hat auch die Lodge ein spezielles Design und wird auch „Traditional Birdwatching Bridge“ genannt.



Einige Eckdaten der Lodge:

- 8 Suites mit einer Wohnfläche von 64 m² und einem Außenbereich von 11 m²
- 1 Villa mit zwei Schlafzimmern und einer Wohnfläche von 210 m² und einem Außenbereich von 19 m²
- Ankunftsterrasse für 10 Gäste
- Bibliothek für vier Gäste
- Film- und Spielraum für sechs Gäste
- Aufenthaltsraum und Lounge für 16 Gäste
- Ganztägig geöffnetes Restaurant für 20 Gäste
- Entspannungsbereich mit Feuerstelle
- Six Senses Spa und Wellness Center mit zwei Behandlungsräumen, zwei Swedana-Bereichen, Umkleieräumen für Frauen und Männer
- Parkplätze
- Höhe: 2.950 Meter
- Anlagenfläche: 2 Hektar
- GPS: 27°27'45.2"N 90°10'08.1"E

Den Aufenthalt im Phobjikha-Tal beginnt man am besten mit einem Streifzug durch Gangtey, wo sich das unkomplizierte Leben in dieser abgelegenen Bergsiedlung darbietet und die uralten Altare und Schutzwälle des beeindruckenden Goemba besichtigt werden können. Jenseits von Gangtey bietet die schier grenzenlose Talsohle zahlreiche Wander- und Mountainbike-Pfade, die sich durch kleine Zwergbambuswälder und über Bäche voller Forellen winden. Während des Winters können die majestätischen Schwarzhalskraniche von der Lodge, dem nahen Kranichzentrum oder einem Beobachtungsversteck nahe der Nistplätze aus beobachtet werden.



BUMTHANG

In Bumthang ist die östlichste Lodge von Six Senses Bhutan. Unsere Gäste genießen von Gangtey aus eine unvergessliche Fahrt auf der, in die Berge geschnittenen Straße in den Osten entlang kontrastreicher Landschaften wie Terrassenfeldern, Schluchten, Flüssen und Bauernhäusern, die sich an die steilen Hänge klammern. Die weitere Fahrt nach Bumthang führt über die malerischen Yotong La-Berge und hinab ins Chhume-Tal, aus dem die berühmten bhutanischen Yathra-Webereien kommen.

Die Lodge wurde inmitten eines Pinienwäldchens sorgfältig angelegt um mit diesem zu harmonisieren und heißt daher "Forest within a Forest". Der Name unterstreicht das einzigartige Design der Lodge, die sich von den anderen Lodges abhebt, indem sie Gästen etwas ganz besonderes bietet. Einige Eckdaten der Lodge:

- 8 Suites mit einer Wohnfläche von 72,5 m² und einem Außenbereich von 19 m²
- 1 Villa mit zwei Schlafzimmern und einer Wohnfläche von 225 m² und einem Außenbereich von 34 m²
- Bibliothek für vier Gäste
- Aufenthaltsraum und Lounge für 24 Gäste
- Ganztägig geöffnetes Restaurant für 24 Gäste im Innenbereich und für 12 Gäste unter freiem Himmel
- Six Senses Spa und Wellness Center mit zwei Behandlungsräumen und Einrichtungen für heiße Steinbäder
- Parkplätze
- Höhe: 2.700 Meter
- Anlagenfläche: 1,2 Hektar
- GPS: 27°34'31.5"N 90°44'33.1"E

In Bumthang gibt es viel zu entdecken, besondere Attraktionen sind der nahegelegene Wangdichhoeling-Palast, Heimat des verstorbenen Königs Jigme Wangchuck und daneben die glücksverheißenden Gebetsmühlen. Weiter oben im Tal ist das prächtige Kurjey Lhakhang, für viele Bhutaner eines der heiligsten Monumente, das einst die Ruhestätte von Guru Rimpoche war. Im Tempel Jambay Lhakhang finden die Winterfeierlichkeiten statt, zu denen jedes Jahr Tausende pilgern, um sich segnen zu lassen. Der Rückweg in die Siedlung führt über den Bumthang Chhu am Tamshing-Kloster vorbei das Pilger von Sünden befreit und auch an den einmaligen Traditionsbetrieben des Tals – der Red Panda-Brauerei, der Bumthang-Molkerei und der Destille, aus der einzigartige Spirituosen kommen.





PARO

Umringt von waldreichen Gipfeln ist das Paro-Tal mit Sicherheit eines der idyllischsten Umgebungen der Six Senses Bhutan-Rundreise. Das Tal liegt auf 2.250 Metern Höhe und beherbergt kleine Dörfer, historische Gebäude und Monumente sowie wunderschöne Terrassenfelder auf denen meist Reis, Gerste und Weizen angebaut wird. Das Tal wird von Paro Chhu durchflossen, nahe davon ist die Ortschaft Paro. Das heimelige Städtchen mit nur einer Hauptstraße wurde in den 1970ern gegründet. Hier kann das bhutanische Provinzleben hautnah erlebt werden.

Die Lodge befindet sich direkt über dem Nationalmuseum von Paro inmitten von Ruinen aus dem 12. Jahrhundert und bietet Aussichten, die für immer in Erinnerung bleiben. Um den umwerfenden Standort zu komplementieren, wurde die Lodge speziell so angelegt, dass die Geschichte des Orts und dessen Aussicht voll zur Geltung kommen. Wir nennen die Lodge in Paro „Stone Ruins“; hier werden unseren Gästen beim Destination Dining unwiderstehliche kulinarische Erlebnisse in der Natur geboten. Einige Eckdaten der Lodge:

- 16 Suites mit einer Wohnfläche von 60 m²
- 2 Villen mit einem Schlafzimmer und einer Wohnfläche von 130 m² und einem Außenbereich von 30 m²
- 1 Villa mit zwei Schlafzimmern und einer Wohnfläche von 260 m² und einem Außenbereich von 98 m²
- 1 Villa mit drei Schlafzimmern und einer Wohnfläche von 342 m² und einem Außenbereich von 98 m²
- Aufenthaltsraum für 24 Gäste im Innenbereich und für 34 Gäste im Außenbereich
- Ganztägig geöffnetes Restaurant für 56 Gäste im Innenbereich und für 14 Gäste im Außenbereich
- Bar für sechs Gäste

- Bankettsaal für 32 Gäste
- Destination Dining: Erlebnisgastronomie in den Ruinen rund um die Lodge
- Six Senses Spa und Wellness Center mit vier Behandlungsräumen, Fitnessstudio, Außensauna und Kneippbecken, Yoga-Raum, Entspannungsbereich, privater Meditationsbereich
- Hallenbad
- Bibliothek für acht Gäste
- Boutique
- Parkplätze
- Höhe: 2.675 Meter
- Anlagenfläche: 6,1 Hektar
- GPS: 27°25'22.7"N 89°26'17.2"E

Im Paro-Tal gibt es verschiedene Klöster und Monumente, aber keins davon ist so beeindruckend wie das „Tigernest-Kloster“ Taktshang Lhakhang. Das hoch angesehene Kloster, das auf einer Höhe von 2950 Metern auf blankem Fels errichtet wurde, ist aus dem Tal von weit her zu sehen. Auf einem Ausflug in die Ortschaft Paro veranschaulicht die faszinierende Ausstellung archäologischer Artefakte im dortigen Nationalmuseum die reiche Kultur und Tradition des Königreichs. Ein kurzer Spaziergang führt unsere Gäste zum prächtigen Paro Dzong, einem Vorzeigebeispiel bhutanischer Architektur. Vom Dzong aus geht man gemütlich über die traditionelle bhutanische Auslegerbrücke zurück in die Ortschaft, wo der 1525 errichtete Dorftempel mit seinem interessanten Altar und Wandmalereien zu besichtigen ist.

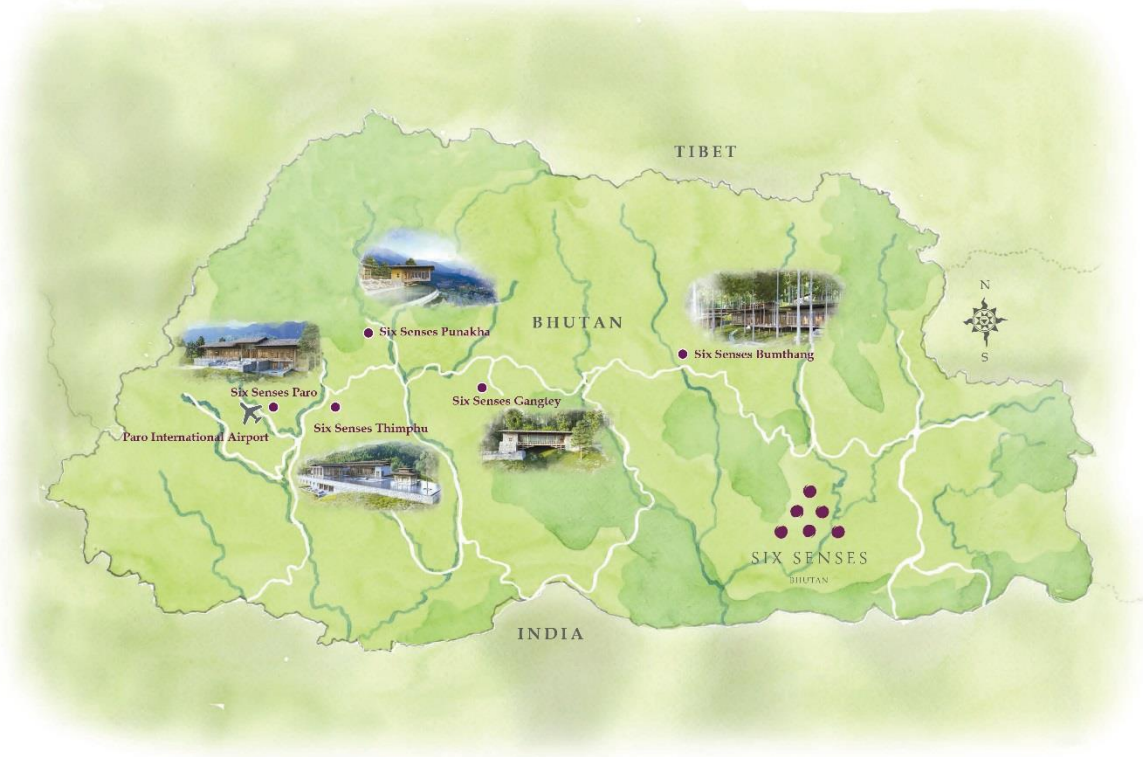
Das Paro-Tal ist auch der Ausgangspunkt vieler Wanderwege für alle Ansprüche: Von einstündigen Spaziergängen bis hin zu anstrengenden Tageswanderungen über Bergpfade auf denen Wanderer wilde Bergziegen, Languren-Affen und manchmal sogar Leoparden sehen können. Nachtwanderungen sind auch möglich.



ANREISE

Der internationale Flughafen Bhutans in Paro wird von Druk Air und Bhutan Airlines aus Bangkok, Singapur, Kathmandu, Dhaka und vier indischen Städten, darunter Neu Delhi angefliegen.

Alle Lodges werden von Paro aus erreicht und sind per Straße miteinander verbunden. Inlandsflüge zwischen Paro und Bumthang gibt es an drei Tagen der Woche. Es können auch Helikopterflüge vom Flughafen in Paro aus organisiert werden. Gäste mit Privatjets können beim Bhutanischen Luftdienst einen Navigator zur Pilotenassistentz bei der Sichtfluglandung in Paro engagieren.



Fahrtzeiten zwischen den Lodges*

	Int. Flughafen Paro	Paro	Thimphu	Punakha	Gangtey	Bumthang
Int. Flughafen Paro		30 Min.	90 Min.	3 Std. 30 Min.	4 Std. 30 Min.	12 Std.
Paro	30 Min.		120 Min.	4 Std.	5 Std.	12 Std. 30 Min.
Thimphu	90 Min.	120 Min.		2 Std. 30 Min.	4 Std.	11 Std.
Punakha	3 Std. 30 Min.	4 Std.	2 Std. 30 Min.		3 Std. 30 Min.	10 Std.
Gangtey	4 Std. 30 Min.	5 Std.	4 Std.	3 Std. 30 Min.		8 Std.
Bumthang	12 Std.	12 Std. 30 Min.	11 Std.	10 Std.	8 Std.	

*Geschätzte Dauer abhängig von Straßen- und Wetterbedingungen.

Buchung und Informationen bei Ihrem Himalayaspezialisten



TCTT GmbH | Travel Lounge | Seefeldstr. 128 | CH - 8008 Zürich
 ☎ +41 44 260 22 88 | Fax + 41 44 260 21 88 | info@tctt.ch | www.tctt.ch



